



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

WITTIG, Rene

□□: Erst laufen dann saufen

□□: 243

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 58:16

□□: 9.27 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 207)

□□□□□/□: 136 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:45	6:04	11	7:58	139	9:10	3.25	19:45	6:04	11	7:31	136	9:10
□□ 2	3.25	19:14	5:55	10	6:41	131	8:13	6.50	38:59	5:59	12	14:12	137	17:23
□□□ □□	3.25	19:17	5:56	12	6:45	133	8:00	9.75	58:16	5:58	11	20:57	136	26:40