



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

BECKER, Elvira

□□: Schwedt

□□: 432

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 1:00:13

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 207)

□□□□□/□: 36 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 52:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:50	5:47	5	2:13	29	3:42	3.25	18:50	5:47	5	2:13	11	
□□ 2	3.25	20:28	6:17	5	2:36	37	5:30	6.50	39:18	6:02	5	4:49	11	
□□□ □□	3.25	20:55	6:26	5	3:13	36	6:05	9.75	1:00:13	6:10	5	7:35	37	30:29