



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

Helbig, Hans-Peter

□□: Hörselberg/Hainich

□□: 441

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:01:05

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 207)

□□□□□/□: 139 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 47:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:38	6:02	4	3:54	137	9:03	3.25	19:38	6:02	4	3:54	96	9:03	
□□ 2	3.25	20:51	6:24	4	4:49	143	9:50	6.50	40:29	6:13	4	8:43	139	18:53	
□□□ □□	3.25	20:36	6:20	4	4:57	140	9:19	9.75	1:01:05	6:15	4	13:40	140	29:29	