



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

Helbig, Hans-Peter

□□: Hörselberg/Hainich

□□: 441

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:01:05

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 207)

□□□□□/□: 139 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 47:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:38	6:02	4	3:54	137	9:03	3.25	19:38	6:02	4	3:54	96	9:03
□□ 2	3.25	20:51	6:24	4	4:49	143	9:50	6.50	40:29	6:13	4	8:43	139	18:53
□□□ □□	3.25	20:36	6:20	4	4:57	140	9:19	9.75	1:01:05	6:15	4	13:40	140	29:29