



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HAHN, Oliver

□□: HSV Weimar Triathlon

□□: 276

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 39:45

□□: 13.58 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 207)

□□□□□/□: 16 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:10	3:44	2	0:10	9	1:35	3.25	12:10	3:44	20			16	1:35
□□ 2	3.25	13:48	4:14	2	1:06	19	2:47	6.50	25:58	3:59	20			16	4:22
□□□ □□	3.25	13:47	4:14	2	1:01	22	2:30	9.75	39:45	4:04	2	2:17		17	8:09