



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

BARTHOLOME, Frank

□□□: 1:02:17

□□: 361

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 180 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 143 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Männer M55

□□□□□□□: 50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:39	6:39	7	4:47	149	11:04	3.25	21:39	6:39	6	4:47	143	11:04
□□ 2	3.25	20:12	6:12	5	3:07	139	9:11	6.50	41:51	6:26	6	7:54	143	20:15
□□□ □□	3.25	20:26	6:17	6	4:01	139	9:09	9.75	1:02:17	6:23	7	30:41	144	30:41