



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

WINKLER, Martin

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 377

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:03:27

□□: 8.51 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 207)

□□□□□/□: 144 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:30	6:00	1	-	135	8:55	3.25	19:30	6:00	2	-	144	8:55
□□ 2	3.25	21:26	6:35	2	0:36	144	10:25	6.50	40:56	6:17	2	0:34	144	19:20
□□□ □□	3.25	22:31	6:55	2	1:25	144	11:14	9.75	1:03:27	6:30	2	1:59	145	31:51