



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

WINKLER, Martin

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 377

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:03:27

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 207)

□□□□□/□: 144 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:30 | 6:00 | 1 | - | 135 | 8:55 | 3.25 | 19:30 | 6:00 | 2 | - | - | 144 | 8:55 |
| □□ 2 | 3.25 | 21:26 | 6:35 | 2 | 0:36 | 144 | 10:25 | 6.50 | 40:56 | 6:17 | 2 | 0:34 | - | 144 | 19:20 |
| □□□ □□ | 3.25 | 22:31 | 6:55 | 2 | 1:25 | 144 | 11:14 | 9.75 | 1:03:27 | 6:30 | 2 | 1:59 | - | 145 | 31:51 |