



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

BEHRENDT, Jörg

□□: LG Kreis Ansbach

□□: 312

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 40:23

□□: 13.37 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 207)

□□□□□/□: 17 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 2(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:17	4:05	4	1:02	22	2:42	3.25	13:17	4:05	19	-	17	2:42
□□ 2	3.25	13:33	4:10	2	0:24	15	2:32	6.50	26:50	4:07	19	-	17	5:14
□□□ □□	3.25	13:33	4:10	3	0:33	18	2:16	9.75	40:23	4:08	2	1:43	18	8:47