



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

KOSCHING, Daniela

□□: Hundebox.de

□□: 391

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 1:06:32

□□: 8.12 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 207)

□□□□□/□: 43 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 51:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:21	6:34	7	4:50	43	6:13	3.25	21:21	6:34	7	4:50	18	1:12
□□ 2	3.25	22:28	6:54	6	5:03	41	7:30	6.50	43:49	6:44	7	9:47	18	2:22
□□□ □□	3.25	22:43	6:59	7	5:03	42	7:53	9.75	1:06:32	6:49	7	14:37	44	36:48