



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

WERNER, Thomas

□□: Hundebox.de

□□: 259

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:06:32

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 207)

□□□□□/□: 146 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:21	6:34	15	8:51	146	10:46	3.25	21:21	6:34	15	8:51	146	10:46
□□ 2	3.25	22:28	6:54	15	8:55	147	11:27	6.50	43:49	6:44	15	17:46	146	22:13
□□□ □□	3.25	22:43	6:59	15	9:16	145	11:26	9.75	1:06:32	6:49	15	27:02	147	34:56