



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LANG, Thomas

□□: PSV Grün-Weiß Kassel

□□: 314

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:06:32

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 207)

□□□□□/□: 147 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 34(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:21	6:34	34	9:06	146	10:46	3.25	21:21	6:34	17	4:28	146	10:46
□□ 2	3.25	22:27	6:54	34	9:18	146	11:26	6.50	43:48	6:44	17	8:44	147	22:12
□□□ □□	3.25	22:44	6:59	34	9:44	146	11:27	9.75	1:06:32	6:49	34	27:52	147	34:56