



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

STREIT, Elke

□□: LIFE Gesundheitstraining

□□: 401

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 1:10:47

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 207)

□□□□□/□: 44 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:12	6:49	6	6:58	44	7:04	3.25	22:12	6:49	6	6:58	19	2:03
□□ 2	3.25	23:08	7:07	6	6:32	44	8:10	6.50	45:20	6:58	6	13:30	19	3:53
□□□ □□	3.25	25:27	7:49	7	8:54	47	10:37	9.75	1:10:47	7:15	6	21:49	45	41:03