



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

STERZINGER, Philipp

□□: LIFE Gesundheitstraining

□□: 249

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:10:48

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 207)

□□□□□/□: 149 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:28	6:36	14	9:41	148	10:53	3.25	21:28	6:36	14	9:14	149	10:53
□□ 2	3.25	24:20	7:29	14	11:47	152	13:19	6.50	45:48	7:02	14	21:01	149	24:12
□□□ □□	3.25	25:00	7:41	14	12:28	150	13:43	9.75	1:10:48	7:15	14	33:29	150	39:12