



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

WAGNER, Heribert

□□□: 1:10:48

□□: LIFE Gesundheitstraining

□□: 7.63 km/h

□□: 341

□□□□: 7:16 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 194 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 150 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 21(of 21)

Männer M50

□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:14	6:50	21	9:14	150	11:39	3.25	22:14	6:50	2	7:13	150	11:39
□□ 2	3.25	23:37	7:15	21	9:43	148	12:36	6.50	45:51	7:03	2	15:04	150	24:15
□□□ □□	3.25	24:57	7:40	21	10:53	149	13:40	9.75	1:10:48	7:15	21	29:40	150	39:12