



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

DIEZ, Utz

□□: USV Jena

□□: 379

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:11:26

□□: 8.19 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 207)

□□□□□/□: 152 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:28	6:54	3	2:58	151	11:53	3.25	22:28	6:54	3	2:56	152	11:53
□□ 2	3.25	23:53	7:20	3	3:03	151	12:52	6.50	46:21	7:07	3	5:59	152	24:45
□□□ □□	3.25	25:05	7:43	3	3:59	151	13:48	9.75	1:11:26	7:19	3	9:58	153	39:50