



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

BECKER, Lars

□□: SG Glücksbrunn Schweina

□□: 318

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 40:50

□□: 14.33 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 207)

□□□□□/□: 18 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 3(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:12	4:03	3	0:57	20	2:37	3.25	13:12	4:03	20		18	2:37
□□ 2	3.25	13:49	4:15	5	0:40	21	2:48	6.50	27:01	4:09	20		18	5:25
□□□ □□	3.25	13:49	4:15	5	0:49	23	2:32	9.75	40:50	4:11	3	2:10	19	9:14