



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HERTLEIF, Gertrud

□□: TV Friesen Telgte

□□: 434

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 1:14:56

□□: 7.21 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 207)

□□□□□/□: 48 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 51:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	26:35	8:10	2	9:29	48	11:27	3.25	26:35	8:10	2	9:29	23	6:26
□□ 2	3.25	24:35	7:33	2	7:12	46	9:37	6.50	51:10	7:52	2	16:41	23	9:43
□□□ □□	3.25	23:46	7:18	2	6:26	44	8:56	9.75	1:14:56	7:41	3	45:12	49	45:12