



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

**KRÖGER, Doris**

□□: TV Friesen Telgte

□□: 435

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 1:18:16

□□: 6.90 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 207)

□□□□□/□: 49 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 51:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□  | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|-------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     | km   | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 26:37 | 8:11   | 3  | 9:31 | 49 | 11:29 | 3.25 | 26:37   | 8:11   | 3  | 9:31  | 24 | 6:28  |
| □□ 2   | 3.25 | 25:33 | 7:51   | 3  | 8:10 | 49 | 10:35 | 6.50 | 52:10   | 8:01   | 3  | 17:41 | 24 | 10:43 |
| □□□ □□ | 3.25 | 26:06 | 8:01   | 3  | 8:46 | 49 | 11:16 | 9.75 | 1:18:16 | 8:01   | 4  | 48:32 | 50 | 48:32 |