



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

KRÖGER, Doris

□□: TV Friesen Telgte

□□: 435

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 1:18:16

□□: 6.90 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 207)

□□□□□/□: 49 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 51:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	26:37	8:11	3	9:31	49	11:29	3.25	26:37	8:11	3	9:31	24	6:28
□□ 2	3.25	25:33	7:51	3	8:10	49	10:35	6.50	52:10	8:01	3	17:41	24	10:43
□□□ □□	3.25	26:06	8:01	3	8:46	49	11:16	9.75	1:18:16	8:01	4	48:32	50	48:32