



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

WILHELM, Manfred

□□□: 1:21:34

□□: TV Friesen Telgte

□□: 7.17 km/h

□□: 366

□□□□: 8:22 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 204 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 155 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Männer M60

□□□□□□□: 44:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	27:08	8:20	8	12:23	155	16:33	3.25	27:08	8:20	8	12:13	155	16:33
□□ 2	3.25	26:43	8:13	8	11:27	155	15:42	6.50	53:51	8:17	8	23:40	155	32:15
□□□ □□	3.25	27:43	8:31	8	13:29	155	16:26	9.75	1:21:34	8:21	8	37:09	156	49:58