



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

DEICHMANN, Jörg

□□: Laufftreff TSV Dörnberg

□□: 68

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:00:43

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□□: 4 (of 143)

□□□□□/□: 4 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□□: 2(of 38)

□□□□□□□: 2:59:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:08	4:02	3	0:10	8	0:51	3.25	13:08	4:02	21	-	8	
□□ 2	3.25	13:28	4:08	2	0:18	7	0:37	6.50	26:36	4:05	21	-	8	
□□ 3	3.25	13:41	4:12	2	0:26	6	0:46	9.75	40:17	4:07	21	-	8	
□□ 4	3.25	13:40	4:12	2	0:14	6	0:47	13.00	53:57	4:09	21	-	8	
□□ 5	3.25	13:40	4:12	2	0:05	6	0:39	16.25	1:07:37	4:09	21	-	8	
□□ 6	3.25	13:32	4:09	1	-	3	0:39	19.50	1:21:09	4:09	21	-	8	
□□ 7	3.25	13:42	4:12	1	-	4	0:32	22.75	1:34:51	4:10	21	-	8	
□□ 8	3.25	13:47	4:14	1	-	3	0:15	26.00	1:48:38	4:10	21	-	4	4:24
□□ 9	3.25	13:46	4:14	1	-	2	0:08	29.25	2:02:24	4:11	21	-	4	4:20
□□ 10	3.25	14:08	4:20	1	-	2	0:05	32.50	2:16:32	4:12	21	-	4	4:25
□□ 11	3.25	14:14	4:22	2	0:04	3	0:06	35.75	2:30:46	4:13	20	-	4	4:31
□□ 12	3.25	14:48	4:33	3	0:57	4	0:57	39.00	2:45:34	4:14	20	-	4	4:36
□□□ □□	3.25	15:09	4:39	5	1:34	7	1:34	42.25	3:00:43	4:16	2	0:51	8	31:00