



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HARTMANN, Michael

□□: TSV Kiebingen

□□: 321

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 41:15

□□: 13.09 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 207)

□□□□□/□: 21 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 5(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:03	4:00	2	0:48	18	2:28	3.25	13:03	4:00	22	-	15	2:28
□□ 2	3.25	14:07	4:20	8	0:58	26	3:06	6.50	27:10	4:10	22	-	21	5:34
□□□ □□	3.25	14:05	4:20	8	1:05	28	2:48	9.75	41:15	4:13	5	2:35	22	9:39