



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

JAHN, Volker

□□: BSV Schönau

□□: 33

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:16:20

□□: 12.84 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 143)

□□□□□/□: 12 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□□: 2(of 23)

□□□□□□□: 3:12:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:08	4:39	5	1:34	35	2:51	3.25	15:08	4:39	21	-	-	17	
□□ 2	3.25	14:36	4:29	2	0:55	15	1:45	6.50	29:44	4:34	21	-	-	17	
□□ 3	3.25	14:41	4:31	2	0:39	15	1:46	9.75	44:25	4:33	21	-	-	17	
□□ 4	3.25	15:02	4:37	3	0:59	18	2:09	13.00	59:27	4:34	21	-	-	17	
□□ 5	3.25	14:35	4:29	2	0:23	13	1:34	16.25	1:14:02	4:33	21	-	-	17	
□□ 6	3.25	14:41	4:31	2	0:14	12	1:48	19.50	1:28:43	4:32	21	-	-	17	
□□ 7	3.25	14:35	4:29	2	0:02	10	1:25	22.75	1:43:18	4:32	21	-	-	17	
□□ 8	3.25	14:39	4:30	1	-	8	1:07	26.00	1:57:57	4:32	21	-	-	13	13:43
□□ 9	3.25	14:51	4:34	1	-	8	1:13	29.25	2:12:48	4:32	21	-	-	13	14:44
□□ 10	3.25	15:37	4:48	2	0:23	13	1:34	32.50	2:28:25	4:33	21	-	-	13	16:18
□□ 11	3.25	15:36	4:47	1	-	9	1:28	35.75	2:44:01	4:35	21	-	-	12	17:46
□□ 12	3.25	16:07	4:57	1	-	11	2:16	39.00	3:00:08	4:37	21	-	-	12	19:10
□□□ □□	3.25	16:12	4:59	2	0:09	13	2:37	42.25	3:16:20	4:38	4	44:40	17	46:37	