



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HAAKE-HERMANN, Markus

□□□: 41:20

□□: TSG Schlitz

□□: 13.06 km/h

□□: 265

□□□□: 4:14 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 24 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 24 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 2(of 15)

Männer M35

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:54	4:16	2	1:24	31	3:19	3.25	13:54	4:16	2	1:24	23	3:19
□□ 2	3.25	13:47	4:14	2	0:14	18	2:46	6.50	27:41	4:15	2	1:38	23	6:05
□□□ □□	3.25	13:39	4:12	3	0:12	20	2:22	9.75	41:20	4:14	2	1:50	25	9:44