



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

CYCH, Marco

□□: Rüdesheim

□□: 172

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:29:23

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 143)

□□□□□/□: 23 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 3:07:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:47	4:32	4	2:25	27	2:30	3.25	14:47	4:32	4	-	-	28	
□□ 2	3.25	14:56	4:35	3	2:05	22	2:05	6.50	29:43	4:34	4	-	-	19	
□□ 3	3.25	14:59	4:36	3	2:01	22	2:04	9.75	44:42	4:35	4	-	-	28	
□□ 4	3.25	15:35	4:47	4	2:36	29	2:42	13.00	1:00:17	4:38	4	-	-	28	
□□ 5	3.25	15:11	4:40	3	2:02	19	2:10	16.25	1:15:28	4:38	4	-	-	28	
□□ 6	3.25	15:02	4:37	3	1:22	14	2:09	19.50	1:30:30	4:38	4	-	-	28	
□□ 7	3.25	15:45	4:50	3	2:08	22	2:35	22.75	1:46:15	4:40	4	-	-	28	
□□ 8	3.25	16:23	5:02	4	2:18	29	2:51	26.00	2:02:38	4:43	3	16:57	24	18:24	
□□ 9	3.25	17:16	5:18	4	2:40	36	3:38	29.25	2:19:54	4:46	3	19:37	24	21:50	
□□ 10	3.25	17:14	5:18	4	2:21	31	3:11	32.50	2:37:08	4:50	3	21:58	24	25:01	
□□ 11	3.25	17:42	5:26	4	1:51	27	3:34	35.75	2:54:50	4:53	3	23:49	23	28:35	
□□ 12	3.25	17:51	5:29	3	0:56	30	4:00	39.00	3:12:41	4:56	3	23:08	23	31:43	
□□□ □□	3.25	16:42	5:08	3	0:23	25	3:07	42.25	3:29:23	4:57	4	59:40	28	59:40	