



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

SOFF, Andreas

□□□: 3:35:42

□□: 100 MC Deutschland

□□: 11.68 km/h

□□: 95

□□□□: 5:07 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 31 (of 143)

Marathon

□□□□□/□: 30 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□:

□□□□□: 3(of 20)

Männer M50

□□□□□□□: 3:09:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:20	4:43	3	2:06	41	3:03	3.25	15:20	4:43	19	-	36	
□□ 2	3.25	15:31	4:46	3	1:40	36	2:40	6.50	30:51	4:44	19	-	36	
□□ 3	3.25	15:51	4:52	3	1:44	34	2:56	9.75	46:42	4:47	19	-	36	
□□ 4	3.25	15:46	4:51	3	1:31	31	2:53	13.00	1:02:28	4:48	19	-	36	
□□ 5	3.25	15:37	4:48	3	1:15	29	2:36	16.25	1:18:05	4:48	19	-	36	
□□ 6	3.25	16:59	5:13	4	2:28	45	4:06	19.50	1:35:04	4:52	19	-	36	
□□ 7	3.25	15:46	4:51	3	1:05	23	2:36	22.75	1:50:50	4:52	19	-	36	
□□ 8	3.25	15:58	4:54	3	1:07	21	2:26	26.00	2:06:48	4:52	19	-	32	22:34
□□ 9	3.25	15:52	4:52	3	0:55	18	2:14	29.25	2:22:40	4:52	19	-	32	24:36
□□ 10	3.25	18:22	5:39	6	3:22	48	4:19	32.50	2:41:02	4:57	19	-	31	28:55
□□ 11	3.25	19:31	6:00	7	4:23	54	5:23	35.75	3:00:33	5:03	19	-	30	34:18
□□ 12	3.25	18:23	5:39	4	3:12	34	4:32	39.00	3:18:56	5:06	19	-	30	37:58
□□□ □□	3.25	16:46	5:09	3	1:51	26	3:11	42.25	3:35:42	5:06	3	26:39	36	1:05:59