



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

STOSSBERGER, Udo

□□: VFL Ostelsheim

□□: 84

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:37:02

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 143)

□□□□□/□: 33 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□□: 16(of 38)

□□□□□□□: 2:59:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:34	4:28	9	1:36	19	2:17	3.25	14:34	4:28	37	-	39	
□□ 2	3.25	14:59	4:36	11	1:49	24	2:08	6.50	29:33	4:32	25	-	18	
□□ 3	3.25	15:23	4:44	14	2:08	30	2:28	9.75	44:56	4:36	37	-	39	
□□ 4	3.25	15:57	4:54	17	2:31	35	3:04	13.00	1:00:53	4:41	37	-	39	
□□ 5	3.25	16:04	4:56	17	2:29	37	3:03	16.25	1:16:57	4:44	37	-	39	
□□ 6	3.25	16:09	4:58	16	2:37	32	3:16	19.50	1:33:06	4:46	37	-	39	
□□ 7	3.25	16:43	5:08	16	3:01	40	3:33	22.75	1:49:49	4:49	37	-	39	
□□ 8	3.25	16:49	5:10	15	3:02	34	3:17	26.00	2:06:38	4:52	37	-	35	22:24
□□ 9	3.25	17:07	5:15	16	3:21	32	3:29	29.25	2:23:45	4:54	37	-	35	25:41
□□ 10	3.25	17:45	5:27	18	3:37	36	3:42	32.50	2:41:30	4:58	36	-	34	29:23
□□ 11	3.25	18:23	5:39	19	4:13	38	4:15	35.75	2:59:53	5:01	32	-	28	33:38
□□ 12	3.25	18:50	5:47	20	4:59	41	4:59	39.00	3:18:43	5:05	34	-	33	37:45
□□□ □□	3.25	18:19	5:38	19	4:44	37	4:44	42.25	3:37:02	5:08	18	37:10	39	1:07:19