



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

**BRAUCKMANN, Klaus**

□□□: 3:41:53

□□: Hövelhof

□□: 11.36 km/h

□□: 87

□□□□: 5:15 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 40 (of 143)

Marathon

□□□□□/□: 39 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□:

□□□□□: 18(of 38)

Männer M45

□□□□□□□: 2:59:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:38	5:07	21	3:40	60	4:21	3.25	16:38	5:07	11	-	-	45	0:08
□□ 2	3.25	16:21	5:01	19	3:11	48	3:30	6.50	32:59	5:04	11	-	-	45	
□□ 3	3.25	16:23	5:02	18	3:08	43	3:28	9.75	49:22	5:03	11	-	-	45	
□□ 4	3.25	16:32	5:05	19	3:06	45	3:39	13.00	1:05:54	5:04	11	-	-	45	
□□ 5	3.25	16:47	5:09	19	3:12	48	3:46	16.25	1:22:41	5:05	11	-	-	45	
□□ 6	3.25	16:41	5:08	17	3:09	40	3:48	19.50	1:39:22	5:05	11	-	-	45	
□□ 7	3.25	16:47	5:09	17	3:05	42	3:37	22.75	1:56:09	5:06	11	-	-	45	
□□ 8	3.25	16:56	5:12	16	3:09	35	3:24	26.00	2:13:05	5:07	11	-	-	41	28:51
□□ 9	3.25	17:19	5:19	17	3:33	38	3:41	29.25	2:30:24	5:08	11	-	-	41	32:20
□□ 10	3.25	16:55	5:12	14	2:47	24	2:52	32.50	2:47:19	5:08	11	-	-	40	35:12
□□ 11	3.25	17:51	5:29	16	3:41	30	3:43	35.75	3:05:10	5:10	36	-	-	39	38:55
□□ 12	3.25	18:25	5:40	18	4:34	35	4:34	39.00	3:23:35	5:13	36	-	-	39	42:37
□□□ □□	3.25	18:18	5:37	18	4:43	36	4:43	42.25	3:41:53	5:15	20	42:01	-	45	1:12:10