



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LÖSCH, Steffen

□□: USV Jena Abt. OL

□□: 324

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 41:35

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 207)

□□□□□/□: 25 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 7(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:54	4:16	7	1:39	31	3:19	3.25	13:54	4:16	24			23	3:19
□□ 2	3.25	13:56	4:17	6	0:47	23	2:55	6.50	27:50	4:16	24			25	6:14
□□□ □□	3.25	13:45	4:13	4	0:45	21	2:28	9.75	41:35	4:15	7	2:55		26	9:59