



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

WILMS, Andy

□□: Laufteam Wiesentheid

□□: 167

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:46:46

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 143)

□□□□□/□: 45 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□□: 19(of 38)

□□□□□□□: 2:59:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:11	5:17	25	4:13	76	4:54	3.25	17:11	5:17	2	-	51	0:41
□□ 2	3.25	17:06	5:15	22	3:56	60	4:15	6.50	34:17	5:16	2	-	51	0:18
□□ 3	3.25	16:48	5:10	23	3:33	54	3:53	9.75	51:05	5:14	2	-	35	
□□ 4	3.25	16:36	5:06	20	3:10	47	3:43	13.00	1:07:41	5:12	2	-	51	
□□ 5	3.25	17:00	5:13	22	3:25	55	3:59	16.25	1:24:41	5:12	2	-	51	
□□ 6	3.25	17:13	5:17	20	3:41	49	4:20	19.50	1:41:54	5:13	2	-	51	
□□ 7	3.25	17:24	5:21	21	3:42	51	4:14	22.75	1:59:18	5:14	2	-	51	
□□ 8	3.25	17:13	5:17	19	3:26	43	3:41	26.00	2:16:31	5:15	2	-	47	32:17
□□ 9	3.25	17:38	5:25	18	3:52	40	4:00	29.25	2:34:09	5:16	2	-	47	36:05
□□ 10	3.25	17:52	5:29	19	3:44	39	3:49	32.50	2:52:01	5:17	2	-	46	39:54
□□ 11	3.25	18:00	5:32	17	3:50	31	3:52	35.75	3:10:01	5:18	10	-	45	43:46
□□ 12	3.25	18:51	5:48	21	5:00	42	5:00	39.00	3:28:52	5:21	10	-	45	47:54
□□□ □□	3.25	17:54	5:30	17	4:19	32	4:19	42.25	3:46:46	5:22	21	46:54	51	1:17:03