



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

KISLINGEN, Andreas

□□□: 42:05

□□: FTSV Heckershausen

□□: 13.90 km/h

□□: 300

□□□□: 4:19 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 27 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 27 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 8(of 34)

Männer M45

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:15	4:23	8	2:00	42	3:40	3.25	14:15	4:23	25	-	27	3:40
□□ 2	3.25	13:59	4:18	7	0:50	24	2:58	6.50	28:14	4:20	21	-	20	6:38
□□□ □□	3.25	13:51	4:15	6	0:51	24	2:34	9.75	42:05	4:18	8	3:25	28	10:29