



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

STHAMER, Heiko

□□: Alpenverein Suhl

□□: 296

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 42:34

□□: 13.74 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 207)

□□□□□/□: 28 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 9(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:44	4:13	6	1:29	26	3:09	3.25	13:44	4:13	26		28	3:09
□□ 2	3.25	14:28	4:27	9	1:19	29	3:27	6.50	28:12	4:20	26		28	6:36
□□□ □□	3.25	14:22	4:25	10	1:22	34	3:05	9.75	42:34	4:21	9	3:54	29	10:58