



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

BARTHOLMEß, Ralf

□□□: 4:07:10

□□: München

□□: 10.26 km/h

□□: 25

□□□□: 5:51 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 76 (of 143)

Marathon

□□□□□/□: 70 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□:

□□□□□: 9(of 17)

Männer M35

□□□□□□□: 2:55:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:42	5:26	14	5:25	84	5:25	3.25	17:42	5:26	9	0:40	76	1:12
□□ 2	3.25	17:00	5:13	9	4:06	59	4:09	6.50	34:42	5:20	9		76	0:43
□□ 3	3.25	16:32	5:05	8	3:37	49	3:37	9.75	51:14	5:15	9		76	
□□ 4	3.25	17:01	5:14	8	4:08	55	4:08	13.00	1:08:15	5:15	9		76	
□□ 5	3.25	17:10	5:16	9	4:09	59	4:09	16.25	1:25:25	5:15	9		76	
□□ 6	3.25	17:27	5:22	9	4:34	58	4:34	19.50	1:42:52	5:16	9		76	
□□ 7	3.25	18:17	5:37	8	5:07	66	5:07	22.75	2:01:09	5:19	9		76	
□□ 8	3.25	18:58	5:50	10	5:26	72	5:26	26.00	2:20:07	5:23	9	35:53	72	35:53
□□ 9	3.25	20:06	6:11	11	6:28	76	6:28	29.25	2:40:13	5:28	9	42:09	72	42:09
□□ 10	3.25	19:52	6:06	8	5:49	70	5:49	32.50	3:00:05	5:32	9	47:58	71	47:58
□□ 11	3.25	20:57	6:26	10	6:49	71	6:49	35.75	3:21:02	5:37	9	54:47	70	54:47
□□ 12	3.25	22:14	6:50	12	7:31	86	8:23	39.00	3:43:16	5:43	9	1:02:18	70	1:02:18
□□□ □□	3.25	23:54	7:21	16	9:14	106	10:19	42.25	4:07:10	5:51	10	1:15:44	76	1:37:27