



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

THIELEN, Jochen

□□□: 4:08:45

□□: Schalke 04

□□: 10.13 km/h

□□: 176

□□□□: 5:53 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 79 (of 143)

Marathon

□□□□□/□: 73 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□:

□□□□□: 28(of 38)

Männer M45

□□□□□□□: 2:59:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:34	5:42	32	5:36	97	6:17	3.25	18:34	5:42	1	-	79	2:04	
□□ 2	3.25	18:08	5:34	29	4:58	83	5:17	6.50	36:42	5:38	1	-	79	2:43	
□□ 3	3.25	18:12	5:35	29	4:57	85	5:17	9.75	54:54	5:37	1	-	79	2:50	
□□ 4	3.25	18:30	5:41	30	5:04	87	5:37	13.00	1:13:24	5:38	1	-	79	2:53	
□□ 5	3.25	18:20	5:38	27	4:45	78	5:19	16.25	1:31:44	5:38	1	-	79	2:39	
□□ 6	3.25	18:28	5:40	29	4:56	79	5:35	19.50	1:50:12	5:39	1	-	79	2:00	
□□ 7	3.25	19:50	6:06	32	6:08	90	6:40	22.75	2:10:02	5:42	1	-	79	1:27	
□□ 8	3.25	18:47	5:46	29	5:00	71	5:15	26.00	2:28:49	5:43	1	-	75	44:35	
□□ 9	3.25	19:45	6:04	29	5:59	74	6:07	29.25	2:48:34	5:45	1	-	75	50:30	
□□ 10	3.25	19:56	6:08	29	5:48	73	5:53	32.50	3:08:30	5:47	1	-	74	56:23	
□□ 11	3.25	19:12	5:54	22	5:02	46	5:04	35.75	3:27:42	5:48	1	-	73	1:01:27	
□□ 12	3.25	19:56	6:08	24	6:05	52	6:05	39.00	3:47:38	5:50	1	-	73	1:06:40	
□□□ □□	3.25	21:07	6:29	29	7:32	74	7:32	42.25	4:08:45	5:53	30	1:08:53	79	1:39:02	