



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

PANTEL, Günter

□□: TVG Kaiserau Kamen

□□: 125

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 4:11:29

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 143)

□□□□□/□: 76 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 3:46:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:07	4:57	2	0:33	48	3:50	3.25	16:07	4:57	3	0:33	81		
□□ 2	3.25	16:06	4:57	1	-	43	3:15	6.50	32:13	4:57	3	0:29	81		
□□ 3	3.25	16:53	5:11	3	0:26	56	3:58	9.75	49:06	5:02	3	0:55	81		
□□ 4	3.25	17:58	5:31	3	1:37	73	5:05	13.00	1:07:04	5:09	3	2:32	81		
□□ 5	3.25	17:45	5:27	3	1:19	68	4:44	16.25	1:24:49	5:13	3	3:51	81		
□□ 6	3.25	18:37	5:43	4	1:56	82	5:44	19.50	1:43:26	5:18	3	5:47	81		
□□ 7	3.25	18:28	5:40	3	1:43	68	5:18	22.75	2:01:54	5:21	3	7:30	81		
□□ 8	3.25	18:40	5:44	3	1:25	69	5:08	26.00	2:20:34	5:24	3	8:55	77	36:20	
□□ 9	3.25	20:13	6:13	4	2:27	77	6:35	29.25	2:40:47	5:29	3	11:22	74	42:43	
□□ 10	3.25	21:01	6:28	5	2:40	88	6:58	32.50	3:01:48	5:35	3	14:02	76	49:41	
□□ 11	3.25	21:08	6:30	5	2:02	75	7:00	35.75	3:22:56	5:40	3	16:04	75	56:41	
□□ 12	3.25	24:13	7:27	7	4:36	102	10:22	39.00	3:47:09	5:49	3	19:48	75	1:06:11	
□□□ □□	3.25	24:20	7:29	7	5:25	110	10:45	42.25	4:11:29	5:57	4	25:13	82	1:41:46	