



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

ROTTER, Holger

□□: LRT Heidberg

□□: 72

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:15:40

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 143)

□□□□□/□: 79 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□□: 30(of 38)

□□□□□□□: 2:59:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:14	5:18	26	4:16	78	4:57	3.25	17:14	5:18	13	-	-	84	0:44
□□ 2	3.25	17:52	5:29	27	4:42	79	5:01	6.50	35:06	5:24	13	-	-	84	1:07
□□ 3	3.25	18:26	5:40	31	5:11	94	5:31	9.75	53:32	5:29	13	-	-	84	1:28
□□ 4	3.25	18:14	5:36	28	4:48	81	5:21	13.00	1:11:46	5:31	13	-	-	84	1:15
□□ 5	3.25	18:31	5:41	30	4:56	89	5:30	16.25	1:30:17	5:33	13	-	-	84	1:12
□□ 6	3.25	18:47	5:46	30	5:15	85	5:54	19.50	1:49:04	5:35	13	-	-	84	0:52
□□ 7	3.25	19:17	5:56	29	5:35	79	6:07	22.75	2:08:21	5:38	13	-	-	84	
□□ 8	3.25	19:32	6:00	31	5:45	78	6:00	26.00	2:27:53	5:41	13	-	-	80	43:39
□□ 9	3.25	20:13	6:13	31	6:27	77	6:35	29.25	2:48:06	5:44	13	-	-	80	50:02
□□ 10	3.25	20:59	6:27	33	6:51	87	6:56	32.50	3:09:05	5:49	13	0:35	-	79	56:58
□□ 11	3.25	22:04	6:47	33	7:54	88	7:56	35.75	3:31:09	5:54	12	3:27	-	78	1:04:54
□□ 12	3.25	22:30	6:55	33	8:39	91	8:39	39.00	3:53:39	5:59	12	6:01	-	78	1:12:41
□□□ □□	3.25	22:01	6:46	30	8:26	85	8:26	42.25	4:15:40	6:03	32	1:15:48	-	85	1:45:57