



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

GRIMM, Steffen

□□□: 4:22:34

□□: Laufwerk Mosbach

□□: 9.60 km/h

□□: 41

□□□□: 6:13 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 94 (of 143)

Marathon

□□□□□/□: 88 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□:

□□□□□: 14(of 23)

Männer M40

□□□□□□□: 3:12:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:56	5:49	18	5:22	101	6:39	3.25	18:56	5:49	9	0:53	91	2:26	
□□ 2	3.25	18:44	5:45	20	5:03	100	5:53	6.50	37:40	5:47	9	1:49	90	3:41	
□□ 3	3.25	18:17	5:37	16	4:15	86	5:22	9.75	55:57	5:44	9	2:52	90	3:53	
□□ 4	3.25	20:00	6:09	17	5:57	103	7:07	13.00	1:15:57	5:50	8	5:50	90	5:26	
□□ 5	3.25	18:29	5:41	16	4:17	85	5:28	16.25	1:34:26	5:48	9	7:17	92	5:21	
□□ 6	3.25	18:49	5:47	16	4:22	86	5:56	19.50	1:53:15	5:48	8	9:11	92	5:03	
□□ 7	3.25	19:56	6:08	19	5:23	97	6:46	22.75	2:13:11	5:51	9	12:19	92	4:36	
□□ 8	3.25	19:47	6:05	15	5:08	86	6:15	26.00	2:32:58	5:53	9	20:53	86	48:44	
□□ 9	3.25	20:55	6:26	16	6:04	94	7:17	29.25	2:53:53	5:56	9	22:31	88	55:49	
□□ 10	3.25	19:48	6:05	12	4:34	68	5:45	32.50	3:13:41	5:57	8	22:25	86	1:01:34	
□□ 11	3.25	24:44	7:36	16	9:08	106	10:36	35.75	3:38:25	6:06	9	23:45	85	1:12:10	
□□ 12	3.25	21:26	6:35	14	5:19	75	7:35	39.00	3:59:51	6:08	9	23:57	85	1:18:53	
□□□ □□	3.25	22:43	6:59	17	6:40	93	9:08	42.25	4:22:34	6:12	15	1:50:54	93	1:52:51	