



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

QUALMANN, Andre

□□□: 4:22:47

□□: v.z.l. (versucht zu laufen)

□□: 9.59 km/h

□□: 51

□□□□: 6:13 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 98 (of 143)

Marathon

□□□□□/□: 92 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□:

□□□□□: 16(of 23)

Männer M40

□□□□□□□: 3:12:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:45	4:32	3	1:11	24	2:28	3.25	14:45	4:32	7			43	
□□ 2	3.25	15:31	4:46	6	1:50	36	2:40	6.50	30:16	4:39	7			96	
□□ 3	3.25	16:56	5:12	12	2:54	58	4:01	9.75	47:12	4:50	7			96	
□□ 4	3.25	18:06	5:34	14	4:03	79	5:13	13.00	1:05:18	5:01	7			96	
□□ 5	3.25	18:29	5:41	16	4:17	85	5:28	16.25	1:23:47	5:09	7			96	
□□ 6	3.25	17:54	5:30	12	3:27	63	5:01	19.50	1:41:41	5:12	7			96	
□□ 7	3.25	19:40	6:03	14	5:07	87	6:30	22.75	2:01:21	5:20	7	0:29		96	
□□ 8	3.25	21:03	6:28	16	6:24	101	7:31	26.00	2:22:24	5:28	7	10:19	92	38:10	
□□ 9	3.25	21:48	6:42	17	6:57	102	8:10	29.25	2:44:12	5:36	7	12:50	92	46:08	
□□ 10	3.25	24:25	7:30	19	9:11	115	10:22	32.50	3:08:37	5:48	7	17:21	91	56:30	
□□ 11	3.25	26:15	8:04	20	10:39	116	12:07	35.75	3:34:52	6:00	7	20:12	90	1:08:37	
□□ 12	3.25	25:25	7:49	18	9:18	111	11:34	39.00	4:00:17	6:09	7	24:23	90	1:19:19	
□□□ □□	3.25	22:30	6:55	15	6:27	90	8:55	42.25	4:22:47	6:13	18	1:51:07	98	1:53:04	