



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

PÖSCH, Thorsten

□□: Braunschweig

□□: 247

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 43:10

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 207)

□□□□□/□: 31 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:46	4:14	3	1:59	27	3:11	3.25	13:46	4:14	2	1:32	31	3:11
□□ 2	3.25	14:41	4:31	2	2:08	34	3:40	6.50	28:27	4:22	2	3:40	31	6:51
□□□ □□	3.25	14:43	4:31	3	2:11	38	3:26	9.75	43:10	4:25	2	5:51	32	11:34