



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

KRAUSSE, Raimund

□□□: 43:13

□□: LV-Einheit Greiz

□□: 12.50 km/h

□□: 373

□□□□: 4:26 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 32 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 32 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Männer M70

□□□□□□□: 43:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:48	4:14	1	-	28	3:13	3.25	13:48	4:14	1	-	32	3:13
□□ 2	3.25	14:36	4:29	1	-	31	3:35	6.50	28:24	4:22	1	-	32	6:48
□□□ □□	3.25	14:49	4:33	1	-	39	3:32	9.75	43:13	4:25	1	-	33	11:37