



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

Hinkel, Friedrich

□□□: 4:48:27

□□: TV-Lemberg

□□: 8.74 km/h

□□: 165

□□□□: 6:50 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 120 (of 143)

Marathon

□□□□□/□: 112 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Männer M70

□□□□□□□: 4:17:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:16	5:55	2	1:30	113	6:59	3.25	19:16	5:55	2	1:30	118	2:46	
□□ 2	3.25	18:51	5:48	2	0:15	102	6:00	6.50	38:07	5:51	2	1:45	118	4:08	
□□ 3	3.25	19:04	5:51	2	0:18	103	6:09	9.75	57:11	5:51	2	2:03	118	5:07	
□□ 4	3.25	19:20	5:56	2	0:52	96	6:27	13.00	1:16:31	5:53	2	2:55	118	6:00	
□□ 5	3.25	19:43	6:03	2	0:41	108	6:42	16.25	1:36:14	5:55	2	3:36	118	7:09	
□□ 6	3.25	20:10	6:12	2	1:09	106	7:17	19.50	1:56:24	5:58	2	4:45	118	8:12	
□□ 7	3.25	21:25	6:35	2	1:59	114	8:15	22.75	2:17:49	6:03	2	6:44	118	9:14	
□□ 8	3.25	23:03	7:05	3	3:27	114	9:31	26.00	2:40:52	6:11	2	10:11	114	56:38	
□□ 9	3.25	23:53	7:20	3	3:24	116	10:15	29.25	3:04:45	6:18	2	13:35	114	1:06:41	
□□ 10	3.25	24:30	7:32	3	4:16	116	10:27	32.50	3:29:15	6:26	2	17:51	113	1:17:08	
□□ 11	3.25	25:46	7:55	3	4:43	114	11:38	35.75	3:55:01	6:34	2	22:34	111	1:28:46	
□□ 12	3.25	25:46	7:55	3	4:26	113	11:55	39.00	4:20:47	6:41	2	27:00	112	1:39:49	
□□□ □□	3.25	27:40	8:30	3	4:04	122	14:05	42.25	4:48:27	6:49	2	31:04	118	2:18:44	