



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

KIRCHNER, Christoph

□□□: 43:15

□□: Rhöner WSV

□□: 13.53 km/h

□□: 262

□□□□: 4:26 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 33 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 33 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 3(of 15)

Männer M35

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:06	4:20	3	1:36	37	3:31	3.25	14:06	4:20	3	1:36	33	3:31
□□ 2	3.25	14:41	4:31	3	1:08	34	3:40	6.50	28:47	4:25	3	2:44	33	7:11
□□□ □□	3.25	14:28	4:27	5	1:01	36	3:11	9.75	43:15	4:26	3	3:45	34	11:39