



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LEFFLER, Mirko

□□□: 4:58:38

□□: PHOTO PERFECT Suhl

□□: 8.44 km/h

□□: 44

□□□□: 7:04 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 127 (of 143)

Marathon

□□□□□/□: 117 (of 129)

□□□□□□: 2:55:38

□□□□:

□□□□□: 20(of 23)

Männer M40

□□□□□□□: 3:12:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:09	5:53	20	5:35	105	6:52	3.25	19:09	5:53	3	1:06	123	2:39	
□□ 2	3.25	20:17	6:14	22	6:36	118	7:26	6.50	39:26	6:03	3	3:35	123	5:27	
□□ 3	3.25	20:56	6:26	22	6:54	121	8:01	9.75	1:00:22	6:11	3	7:17	123	8:18	
□□ 4	3.25	21:05	6:29	21	7:02	117	8:12	13.00	1:21:27	6:15	3	11:20	123	10:56	
□□ 5	3.25	21:43	6:40	22	7:31	123	8:42	16.25	1:43:10	6:20	3	16:01	123	14:05	
□□ 6	3.25	22:30	6:55	22	8:03	125	9:37	19.50	2:05:40	6:26	3	21:36	123	17:28	
□□ 7	3.25	22:58	7:03	21	8:25	119	9:48	22.75	2:28:38	6:31	3	27:46	123	20:03	
□□ 8	3.25	26:05	8:01	21	11:26	124	12:33	26.00	2:54:43	6:43	3	42:38	119	1:10:29	
□□ 9	3.25	24:18	7:28	20	9:27	118	10:40	29.25	3:19:01	6:48	3	47:39	119	1:20:57	
□□ 10	3.25	26:31	8:09	21	11:17	120	12:28	32.50	3:45:32	6:56	3	54:16	118	1:33:25	
□□ 11	3.25	26:16	8:04	21	10:40	117	12:08	35.75	4:11:48	7:02	3	57:08	117	1:45:33	
□□ 12	3.25	26:18	8:05	19	10:11	116	12:27	39.00	4:38:06	7:07	3	1:02:12	117	1:57:08	
□□□ □□	3.25	20:32	6:19	12	4:29	71	6:57	42.25	4:58:38	7:04	22	2:26:58	123	2:28:55	