



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

REICH, Ingmar

□□: W.T.A.Weser

□□: 368

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 43:41

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 207)

□□□□□/□: 34 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:52	4:34	4	2:22	50	4:17	3.25	14:52	4:34	4	2:22	34	4:17	
□□ 2	3.25	15:15	4:41	6	1:42	45	4:14	6.50	30:07	4:38	4	4:04	34	8:31	
□□□ □□	3.25	13:34	4:10	2	0:07	19	2:17	9.75	43:41	4:28	4	4:11	35	12:05	