



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

JACOB, Gregor

□□: AC Apolda

□□: 451

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 43:42

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 207)

□□□□□/□: 35 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 32:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:58	4:17	12	3:23	34	3:23	3.25	13:58	4:17	1	-	35	3:23
□□ 2	3.25	14:50	4:33	12	3:49	38	3:49	6.50	28:48	4:25	1	-	35	7:12
□□□ □□	3.25	14:54	4:35	13	3:37	40	3:37	9.75	43:42	4:28	12	10:49	36	12:06