



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

GEIßENHÖNER, Mario

□□□: 43:51

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 12.31 km/h

□□: 284

□□□□: 4:30 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 37 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 37 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 3(of 20)

Männer M40

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:32	4:09	3	1:32	24	2:57	3.25	13:32	4:09	19		37	2:57
□□ 2	3.25	15:19	4:42	4	2:37	47	4:18	6.50	28:51	4:26	19		37	7:15
□□□ □□	3.25	15:00	4:36	3	2:14	43	3:43	9.75	43:51	4:29	3	6:23	38	12:15