



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LINDNER, Benjamin

□□: Cheetah Running Club

□□: 220

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 33:27

□□: 16.14 km/h

□□□□: 3:26 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 207)

□□□□□/□: 2 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 32:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	10:35	3:15	1	-	1	-	3.25	10:35	3:15	12	-	1	-
□□ 2	3.25	11:07	3:25	2	0:06	2	0:06	6.50	21:42	3:20	22	-	2	0:06
□□□ □□	3.25	11:45	3:36	3	0:28	4	0:28	9.75	33:27	3:25	2	0:34	3	1:51