



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

RICHTER, Uwe

□□: VfL Eilenburg

□□: 290

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 44:10

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 207)

□□□□□/□: 40 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:52	4:15	5	1:52	30	3:17	3.25	13:52	4:15	18	-	40	3:17
□□ 2	3.25	14:47	4:32	3	2:05	37	3:46	6.50	28:39	4:24	18	-	40	7:03
□□□ □□	3.25	15:31	4:46	5	2:45	57	4:14	9.75	44:10	4:31	4	6:42	41	12:34