



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

BOLDT, Linnart

□□: CHEETAH RUNNING CLUB e.V.

□□: 275

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 44:40

□□: 13.10 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 207)

□□□□□/□: 43 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 5(of 20)

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:51	4:15	4	1:51	29	3:16	3.25	13:51	4:15	17	-	43	3:16
□□ 2	3.25	15:21	4:43	5	2:39	49	4:20	6.50	29:12	4:29	17	-	43	7:36
□□□ □□	3.25	15:28	4:45	4	2:42	56	4:11	9.75	44:40	4:34	5	7:12	44	13:04