



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

Winkler, Heinz-Jörg

□□: Nofretete e.V.

□□: 453

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 44:55

□□: 13.02 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 207)

□□□□□/□: 46 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:13	4:22	3	1:13	40	3:38	3.25	14:13	4:22	18	-	46	3:38
□□ 2	3.25	15:20	4:43	6	1:26	48	4:19	6.50	29:33	4:32	18	-	46	7:57
□□□ □□	3.25	15:22	4:43	7	1:18	53	4:05	9.75	44:55	4:36	4	3:47	46	13:19