



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

Hempel, Ernst

□□: Saalfelder LV

□□: 450

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 45:18

□□: 11.92 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 207)

□□□□□/□: 48 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 44:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:45	4:32	1	-	49	4:10	3.25	14:45	4:32	2	-	48	4:10
□□ 2	3.25	15:26	4:44	2	0:10	50	4:25	6.50	30:11	4:38	1	-	42	8:35
□□□ □□	3.25	15:07	4:39	2	0:53	47	3:50	9.75	45:18	4:38	2	0:53	49	13:42