



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

GÖPFERT, Sebastian

□□: Würzburg

□□: 230

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 45:22

□□: 11.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 207)

□□□□□/□: 49 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 32:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 15:04 | 4:38 | 16 | 4:29 | 62 | 4:29 | 3.25 | 15:04 | 4:38 | 9 | 1:06 | 49 | 4:29 | |
| □□ 2 | 3.25 | 15:12 | 4:40 | 15 | 4:11 | 44 | 4:11 | 6.50 | 30:16 | 4:39 | 9 | 1:28 | 49 | 8:40 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:06 | 4:38 | 15 | 3:49 | 46 | 3:49 | 9.75 | 45:22 | 4:39 | 15 | 12:29 | 50 | 13:46 | |