



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

## GÖPFERT, Sebastian

□□: Würzburg

□□: 230

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 45:22

□□: 11.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 207)

□□□□□/□: 49 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 32:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:04	4:38	16	4:29	62	4:29	3.25	15:04	4:38	9	1:06	49	4:29
□□ 2	3.25	15:12	4:40	15	4:11	44	4:11	6.50	30:16	4:39	9	1:28	49	8:40
□□□ □□	3.25	15:06	4:38	15	3:49	46	3:49	9.75	45:22	4:39	15	12:29	50	13:46